

Productos de salud y bienestar

---

# Ayurveda Maharishi

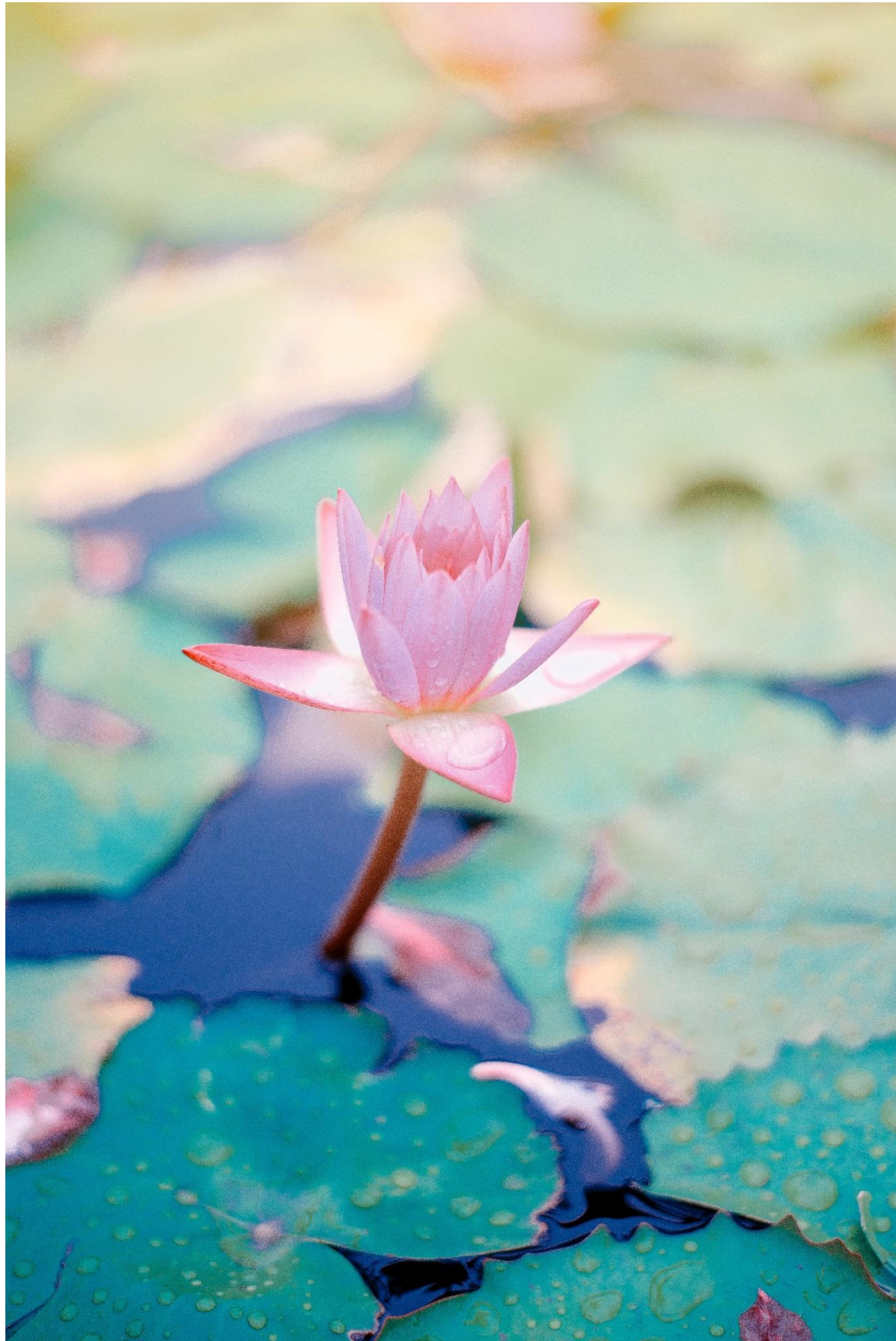




## Contenido

|  |    |
|--|----|
| Índice de contenido .....                          | 2  |
| Nuestra promesa de calidad.....                    | 3  |
| ¿Qué es el Ayurveda? .....                         | 4  |
| Higiene Bucal .....                                | 5  |
| Limpiadores de lengua.....                         | 6  |
| Jabones naturales .....                            | 7  |
| Amrit Kalash.....                                  | 8  |
| Chyavanprash .....                                 | 9  |
| Aceite Nasya ayurvédico (aceite nasal) .....       | 10 |
| Prandhara (MA634) .....                            | 10 |
| Triphala plus orgánica.....                        | 11 |
| Las doshas Vata Pitta y Kapha.....                 | 12 |
| Aromaterapia y las doshas Vata Pitta y Kapha ..... | 13 |
| Los jabones Vata Pitta y Kapha .....               | 14 |
| Los geles Vata Pitta y Kapha.....                  | 14 |
| Los champús Vata Pitta y Kapha.....                | 15 |
| Abayanga .....                                     | 16 |
| Las infusiones Vata Pitta y Kapha .....            | 17 |
| Las churnas Vata Pitta y Kapha.....                | 17 |
| Bebidas .....                                      | 18 |
| Alimentos .....                                    | 18 |
| Incensos .....                                     | 19 |
| Contactos.....                                     | 20 |





---

Nuestra promesa de calidad

---

## Maharishi Ayurveda

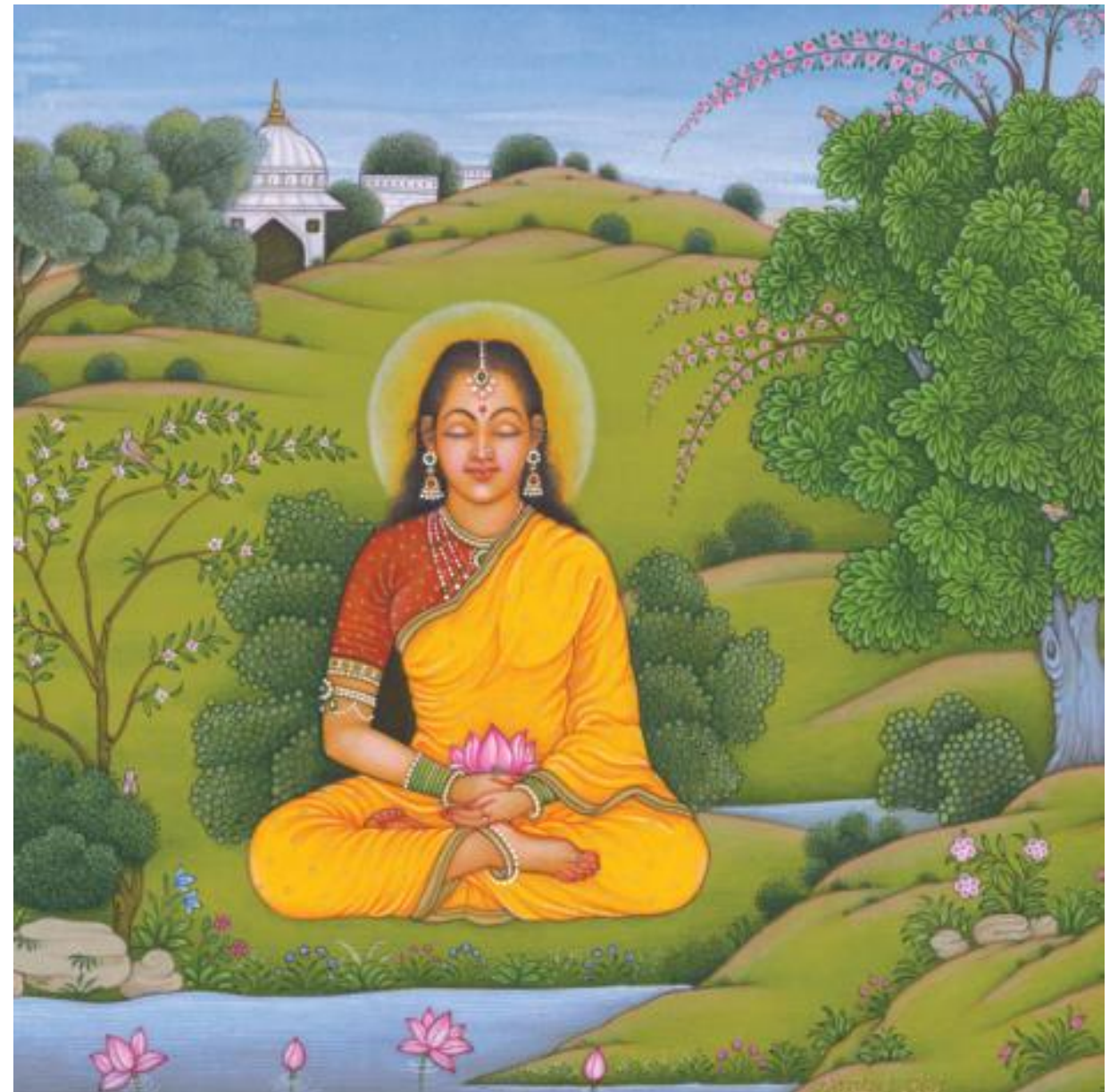
- Fórmulas auténticas y de producción tradicional
- Materias primas puras de fuentes sostenibles y naturales certificadas - desde 1987
- Instalaciones de producción certificadas de última generación
- Sujeto a estrictos controles de calidad en los laboratorios europeos
- Nuestros complementos alimenticios han recibido el premio Ayush Premium Mark
- BDIH/Cosmos Bio/Natural



# ¿Qué es el Ayurveda?

*Ayur* significa vida y *Veda* significa conocimiento o ciencia - así que el Ayurveda es el conocimiento o la Ciencia de la Vida. La Ciencia de la Vida se basa en una antigua tradición de conocimiento probado desde hace al menos 5.000 años.

Los productos ayurvédicos Maharishi fueron impulsados internacionalmente a mediados de la década de 1980 por Maharishi Mahesh Yogi, quien no sólo desarrolló la técnica de Meditación Trascendental, sino que también encabezó todo el renacimiento del Ayurveda en todo el mundo. Los productos fueron investigados y desarrollados por médicos védicos y científicos occidentales. Los productos ayurvédicos Maharishi nos traen un sistema complementario a la medicina occidental moderna y tienen como objetivo restaurar el equilibrio en la fisiología, eliminar toxinas e impurezas, y despertar los mecanismos naturales de curación del cuerpo.



# Higiene Bucal

Este excelente polvo con cardamomo, canela, menta y otras hierbas y especias de sabor agradable refresca el aliento y genera una buena sensación en la boca y la garganta. Enjuague su boca después de comer o según sea necesario durante el día.



**€4.49**

50 gr  
IVA Incluido

Ayurdent es una pasta de dientes no espumosa con ingredientes completamente naturales. Con 15 hierbas medicinales ayurvédicas que están tan altamente concentradas por lo que sólo se necesita una pequeña cantidad para dar a su boca, dientes y encías cuidados eficaces.

Menta y hierba buena dejan una sensación refrescante y un aliento agradable. Tenemos dos versiones, la clásica y la suave



**€4.99**

75 ml  
IVA incluido

# Limpiadores de lengua

Además de cepillarse los dientes, el Ayurveda pone gran énfasis en raspar suavemente la superficie superior de la lengua.

Nuestro limpiador de lengua tradicional ayuda a eliminar las bacterias e impurezas que se encuentran en la lengua por la mañana.

La boca y la lengua se sentirán frescas y limpias.

El Ayurveda Maharishi utiliza la inteligencia de la naturaleza para producir una salud oral holística. Los productos ayurvédicos no contienen flúor ni aditivos químicos.

## Limpiador de lengua bañado en plata



**€8.99**  
unidad  
IVA Incluido

## Limpiador de lengua acero inoxidable



**€3.99**  
unidad  
IVA Incluido



# Jabones naturales y aromaterapia

Disponemos de cuatro estupendos jabones con aceites esenciales naturales y hierbas ayurvédicas específicas, que no contienen sustancias químicas nocivas.

Cada jabón tiene su especial fragancia calmante y refrescante. Producidos sobre una base puramente botánica.

Nuestros jabones son aptos para todos los tipos de piel.

Ofrecemos estupendos jabones con aceites naturales y hierbas ayurvédicas especiales, que no contienen sustancias químicas nocivas.

El jabón de hierbas de **jazmín** de Maharishi Ayurveda incluye albahaca y aceite esencial de jazmín 100% natural.



**€4.50**  
unidad  
IVA Incluido

El jabón de **rosa** Maharishi Ayurveda incluye menta y aceite esencial de rosa 100% natural.



**€4.50**  
unidad  
IVA Incluido

El jabón de **vetiver** Maharishi Ayurveda incluye sándalo blanco y aceite esencial de vetiver 100% natural.



**€4.50**  
unidad  
IVA Incluido

El jabón de **neem** Maharishi Ayurveda incluye bergamota y alcanfor y aceite esencial de neem 100% natural.



**€4.50**  
unidad  
IVA Incluido

Fabricado por un proceso tradicional que implica 250 pasos y contiene 42 plantas y hierbas medicinales diferentes, incluyendo plantas poco comunes de remotas selvas tropicales y de las laderas de los Himalayas. El Amrit-Kalash apoya el sistema inmunológico y neutraliza los radicales libres



€49.99

600gr  
IVA Incluido

# Amrit Kalash



Mejora la coordinación de las funciones mentales y físicas, apoya el equilibrio entre el corazón y el cerebro, es un poderoso antioxidante de espectro completo.

1. **Eficacia antioxidante:** 1000 veces más eficaz que las vitaminas C o E1 en la eliminación de los radicales libres\* (la causa raíz del envejecimiento)
2. Una deliciosa combinación de mezcla de **frutas y hierbas medicinales**

\*Pharmacology, Biochemistry & Behavior, Vol. 43

Los científicos saben que los radicales libres son moléculas altamente inestables que atacan a las células. La investigación científica demuestra que los radicales libres están asociados con, al menos, un 70% de las enfermedades, y que contribuyen al envejecimiento prematuro. De la misma forma que causan la oxidación de un metal, hacen que nuestro cuerpo decaiga. Los investigadores estiman que nuestro cuerpo es bombardeado por más de 10.000 radicales libres diariamente.



# Chyavanprash

Antigua fórmula ayurvédica que apoya

la salud de los pulmones,

el sistema respiratorio

y la inmunidad natural

Una rasayana (tónico o elixir de la vida) rejuvenecedora para promover el bienestar general

Fortalece la digestión y la asimilación de nutrientes y favorece una función hepática sana

Mejora la memoria, la capacidad de retención y el proceso de recordar



**€15.99**

250gr  
IVA Incluido

Uno de los principales ingredientes de esta maravillosa y antigua receta es el Amalaki. El fruto del árbol Amalaki contiene altos niveles de vitamina C y equilibra las tres doshas. Incluye cinco sabores, todos excepto el salado. Nuestro original Maharishi Ayurveda *Chyavanprash* incluye muchos otros valiosos ingredientes, por ejemplo *dashmool*, cuyo exótico nombre indica una valiosa combinación de diez raíces ayurvédicas. *Dashmool* alivia los tres doshas, pero especialmente el Vata. Esta excepcional receta incluye la famosa pimienta larga de la India, *pippali*, *shatavari*, el espárrago silvestre de la India, cuyo consumo se recomienda tradicionalmente en Ayurveda especialmente para las mujeres, la deliciosa cereza de invierno *ashwagandha*, conocida como *el ginseng de la India*, es pacificador de Vata y un gran número de otros ingredientes únicos.

# Aceite Nasya ayurvédico (aceite nasal)

Ayuda a hidratar los senos paranasales mientras que apoya su resistencia natural al polvo, al humo, al polen y al aire excesivamente seco

Con una base de un fino aceite de sésamo. Cuida la piel nasal y evita que se reseque demasiado. Dos o tres gotas insertadas diariamente en cada fosa nasal es una parte integral de la rutina diaria del Ayurveda.



€7.99

10ml

IVA Incluido

El aceite Nasya de Maharishi Ayurveda para el cuidado nasal está compuesto por una abundancia de hierbas, aceites y especias beneficiosas. Con vetiver, hierba de nuez, canela, cardamomo, sándalo. La botella de 10 ml es un práctico compañero tanto para el viaje como para la casa. También disponible en 50 ml por encargo.

Con un práctico gotero para un uso higiénico. Con tapa de rosca.

## Prandhara (MA634)

Ayuda a aliviar la congestión, dolor de cabeza, resfriado, tos; calmante para esguinces, problemas de articulaciones y músculos, dolor de muelas, picaduras de insectos.



€9.99

10ml

IVA Incluido

**Precauciones:** solo para uso externo, evitar contacto con los ojos, labios o membranas mucosas. **Aplicar diluido** en un aceite base para el contacto directo con la piel. No lo aplique sobre la piel agrietada o en heridas.

Además de su uso como aceite de aroma, también se puede usar diluido como aceite de masaje. Masajee suavemente en la piel, en las sienes, el pecho, el cuello o el abdomen o zona afectada. El beneficio para las articulaciones y los músculos a menudo se potenciará aplicando una bolsa de agua caliente en la zona durante unos minutos. **Para diluirlo**, añada una gota de aceite Prandhara en un mínimo de 20 gotas o media cucharada de aceite vegetal, preferiblemente de sésamo.

**Para inhalación** poner 2-3 gotas en una olla de agua caliente. Cubrir la cabeza con una toalla e inhalar el vapor durante 5-10 minutos.



# Triphala plus orgánica

**Triphala está compuesto por tres frutas, que trabajan sinérgicamente para desintoxicar suavemente el tracto digestivo. La buena salud depende de una digestión fuerte y efectiva.**

Promueve la limpieza diaria del aparato digestivo

Alivio natural para el estreñimiento ocasional

Poderoso antioxidante para una digestión fuerte y efectiva

Tonifica y ayuda al intestino grueso

Aumenta la absorción de nutrientes

Recomendado para mejorar la absorción de otros suplementos alimenticios

Si se siente perezoso, cansado o con estreñimiento, es probable que las toxinas se estén acumulando en su cuerpo. Según el Maharishi Ayurveda, las toxinas se acumulan cuando la digestión y la eliminación están desequilibradas, lo que puede provocar erupciones en la piel, dolores menstruales, fatiga, sentimientos de tristeza y muchos otros problemas de salud.

Buenas noticias, equilibrar la digestión y la eliminación es una especialidad de Ayurveda Maharishi y muchas de nuestras fórmulas de origen vegetal están diseñadas para hacer precisamente eso. De éstas, una de las más efectivas es el Triphala Plus, que contiene una poderosa combinación ayurvédica compuesta por tres frutas, amla, myrobalan chebulic y myrobalan belleric y cada una posee cualidades de rejuvenecimiento y salud conocidas como rasayana. Debido a que contiene tres elixires en un compuesto, se considera uno de los preparados herbales más valiosos del mundo. Además, se añade un cuarto ingrediente, la rosa de col, para apoyar la sinergia de los otros ingredientes y promover su eficacia.



**€14.99**

60 gr / 60 comprimidos  
IVA Incluido



**€42.00**

250 gr / 250 comprimidos  
IVA Incluido



**€42.00**

250 gr / en polvo  
IVA Incluido

# Las doshas Vata, Pitta y Kapha

## VATA

- constitución delgada
- no gana peso fácilmente
- rápido al aprender, rápido al olvidar
- entusiasta y vivaz
- se enfría fácilmente

### Vata en equilibrio:

- energético, vivaz
- aprende fácilmente
- mente clara y alerta
- se duerme fácilmente a la hora de acostarse
- digestión equilibrada y eliminación
- buena circulación y temperatura corporal bien repartida

### Vata fuera de equilibrio

- cansado y/o fatigado
- olvidadizo, o disperso
- falta de enfoque
- dificultad para conciliar el sueño
- estreñimiento ocasional
- mala circulación (pies y manos frías)
- sentimientos de ansiedad y preocupación

## PITTA

- constitución media
- peso equilibrado
- intelecto agudo
- se dirige a conseguir objetivos
- se calienta fácilmente

### Pitta en equilibrio:

- perfeccionista
- buen intelecto
- digestión fuerte
- piel radiante y resplandeciente
- duerme toda la noche
- paz interior y felicidad

### Pitta fuera de equilibrio

- personalidad controladora e intensa
- tendencia a la adicción al trabajo
- exceso de ácido estomacal
- erupciones cutáneas y acné
- sueño interrumpido
- deposiciones sueltas

## KAPHA

- constitución más grande
- tendencia al aumento de peso
- lento al aprender, lento al olvidar
- dulce y ecuánime
- no le gusta el clima frío y húmedo

### Kapha en equilibrio:

- temperamento estable
- buena memoria a largo plazo
- fisiología robusta saludable
- fuerza y resistencia
- compasivo y cariñoso
- sueño profundo

### Kapha fuera de equilibrio

- aumenta de peso fácilmente
- digestión lenta
- propensos a los problemas respiratorios y de sinusitis
- letargo
- sentimientos de tristeza
- dificultad para despertar
- antojos de alimentos



# Aromaterapia y las doshas Vata, Pitta y Kapha

Los aceites esenciales puros están dotados por la naturaleza de exquisitas fragancias. Mezclar los aceites adecuados en las cantidades correctas crea un aroma único que es más que la suma de sus partes, una mezcla de aceites de aroma Maharishi Ayurveda. Las mezclas de aceites aromáticos de Maharishi Ayurveda están diseñadas para elevar el espíritu, equilibrar la mente y el cuerpo y elevar la sensación de armonía y bienestar a un nuevo nivel.

**Delicadas mezclas de fragancias hechas de sustancias puramente naturales con aceites esenciales aromáticos y una alta proporción de plantas ayurvédicas**



**€16.99**

10 ml  
IVA Incluido

## **Equilibra y favorece la relajación**

Una hermosa y relajante composición hecha de naranja dulce, albahaca e hinojo entre otras.

Ayuda a calmar la mente hiperactiva y ayuda a reducir la ansiedad, el insomnio, los dolores y la baja inmunidad.

Equilibra el Vata y le ayuda a descansar. Promueve el bienestar en situaciones estresantes.

Úsalo durante los viajes, en la oficina y por la noche. También es beneficioso cuando el clima es frío, seco o con viento.



**€29.99**

10 ml  
IVA Incluido

## **Refresca el cuerpo y calma la mente**

Contiene, entre otras esencias, sándalo e ylang ylang.

Una deliciosa composición de aceites esenciales puros que pacifican el Pitta y por lo tanto son especialmente adecuados para combatir los estados de ánimo susceptibles y los calurosos días de verano.

Úsalo cuando haga calor, cuando tu piel se sienta sensible, o cuando te sientas irritable o impaciente.



**€16.99**

10 ml  
IVA Incluido

## **Levanta el ánimo y da energía**

Con una composición equilibrada de eucalipto, incienso, alcanfor y otras fragancias, este aceite aromático apoya la armonización de Kapha.

Cálida y energizante, esta mezcla de esencias naturales de flores y frutas es justo lo que necesitas para levantar tu espíritu, inspirarte y animarte.

Úsalo cuando te sientas cansado y letárgico o cuando el clima es fresco y lluvioso para traer un poco de sol a tu vida.

# Los jabones Vata, Pitta y Kapha

## Para la piel normal a seca

El jabón Maharishi Ayurveda incluye cúrcuma, y la fragancia del aceite de aroma de citronela 100% natural.



**€4.50**

100 gr  
IVA Incluido

## Para la piel sensible

El jabón Pitta Maharishi Ayurveda incluye lirio de agua azul, y aceite de aroma de sándalo 100% natural.



**€4.50**

100 gr  
IVA Incluido

## Para piel grasa

El jabón Maharishi Ayurveda Kapha incluye cúrcuma, y un aceite de aroma de sándalo 100% natural.



**€4.50**

100 gr  
IVA Incluido

# Los geles de ducha Vata, Pitta y Kapha

Una mezcla de agentes limpiadores especialmente suaves a base de plantas limpian suavemente y nutren profundamente. El gel Ayurveda ofrece una espuma buena y consistente. Deja la piel con una sensación maravillosa de hidratación.

## Para la piel normal y seca

Con ashwagandha, jazmín y aceites esenciales naturales 100% finamente perfumados de limón y geranio es relajante.



**€9.99**

200 ml  
IVA Incluido

## Para piel normal y sensible

Con sándalo, rosa y aceites esenciales naturales 100% finamente perfumados de vetiver, cedro del Himalaya y geranio, es suave.



**€9.99**

200 ml  
IVA Incluido

## Para piel normal y grasa

Con ashwagandha y aceites esenciales naturales 100% finamente perfumados de naranja y geranio, es estimulante.



**€9.99**

200 ml  
IVA Incluido



# Los champús Vata, Pitta y Kapha



**€11.99**

200 ml  
IVA Incluido

Champú ayurvédico de hierbas para el cabello normal a seco y quebradizo. Un cuidado excepcionalmente suave. Cabello sedoso y suave, brillante y deliciosamente fragante, gracias a una combinación única de hierbas, flores y frutas ayurvédicas originales, incluyendo el bael y el amla. Con aceites esenciales 100% puros de lavanda y limón.



**€11.99**

200 ml  
IVA Incluido

Champú herbal ayurvédico para cabello normal a fino. Un cuidado excepcionalmente suave. Cabello fuerte, brillante y deliciosamente fragante con una combinación única de hierbas, flores y frutas ayurvédicas originales, incluyendo acacia, lirio de agua azul, fruta amla, sándalo blanco. Con aceites esenciales 100% puros de vetiver y cedro. Hecho en la India según una fórmula auténtica.



**€11.99**

200 ml  
IVA Incluido

Champú ayurvédico de hierbas para el cabello normal a fuerte y graso. Un cuidado excepcionalmente suave. Cabello suave como la seda, brillante y deliciosamente fragante con una combinación única de hierbas, flores y frutas ayurvédicas originales, incluyendo haritaki, bhibitaki, bhringraj, amla y acacia. Con aceites esenciales 100% naturales de geranio y palmarosa. Hecho en la India según una fórmula auténtica.

**Surfactantes y botánicos naturales puros. Las proteínas de trigo mejoran la manejabilidad y suavizan incluso el cabello dañado y sin brillo. Hechos en la India según una fórmula auténtica**

**Con el sello de la BDIH para cosméticos naturales certificados.**

**Certificado por la sociedad vegana.**

**Champús adecuados para uso frecuente.**

**¡Nuestros champús pronto cambiarán de diseño!**

**Por el momento, algunos diseños de los envases pueden diferir de las fotos.**

# Abhyanga: El masaje diario ayurvédico

El Abhyanga permite la absorción transdérmica de las cualidades curativas de los aceites utilizados en el masaje y ayuda a la piel, que es el órgano más grande del cuerpo, a realizar sus diversas funciones eficazmente, ya sea permitiendo la liberación de toxinas del cuerpo o la absorción de nutrientes a través de los tejidos.

El estrés y las toxinas acumuladas en la mente y el cuerpo se disuelven durante el masaje diario. Estos son algunos de los beneficios tradicionalmente asociados con la realización regular de este agradable ritual diario:

Mejora la circulación, especialmente en las conexiones nerviosas

Tonifica de músculos de toda la fisiología

Calma el sistema nervioso

Lubricaca las articulaciones

Aumenta el estado de alerta mental

Mejora la eliminación de las impurezas del cuerpo

Aporta suavidad a la piel

Aumenta los niveles de resistencia durante el día

Favorece el sueño para dormir mejor y profundo por la noche

**Nuestros aceites de masaje tienen una base de aceite de sésamo curado de cultivo orgánico certificado**



Aceite de masaje para pieles normales, secas y mixtas. Con una gran proporción de hierbas ayurvédicas, como la malva del campo, la cereza de invierno, el aloe vera y limoncillo 100% natural. Ayuda a reducir el Vata.

**€16.99**  
200 ml  
IVA Incluido

También se recomienda cuando hay una tendencia a la aspereza y la tensión - y también como un masaje de pies relajante antes de ir a dormir.



Adecuado para tipos de piel sensible que son propensos a irritaciones, hinchazón, descamación y enrojecimiento. Con extractos de sándalo, nenúfar, vetiver y hierba alang, cuidadosamente extraídos, reducen el Pitta y dan al aceite una fragancia fresca y penetrante.

**€16.99**  
200 ml  
IVA Incluido



Estimulante para los sentidos por la mañana. Aceite de masaje ayurvédico con Elecampane, nardo indio, nuez y otras hierbas ayurvédicas. Para piel grasa con tendencia a tener impurezas.

**€16.99**  
200 ml  
IVA Incluido

Con aceite de aroma de citronela 100% natural. Reactiva los sentidos y asegura un comienzo relajado del día.



# Las infusiones Vata, Pitta y Kapha

Con ingredientes aromáticos como regaliz, canela, cardamomo y jengibre, esta infusión tiene un aroma pleno y dulce, sin azúcar añadido. Tiene un efecto calmante, cálido y armonizante para el Vata. Las infusiones Vata son particularmente calmantes en momentos de trabajo mental exigente y perfectas para beber por la noche y cuando se viaja o en tiempo frío y ventoso.



€4.49

18 gr  
IVA Incluido

Delicado, suave y refrescante. Las hojas de flor de rosa, cardamomo, canela, regaliz y jengibre se combinan para dar a esta infusión su carácter distintivo. Disfruta del té Pitta que quita la sed en los cálidos días de verano. También es ideal para calmar un Pitta agravado en cualquier momento.



€4.49

18 gr  
IVA Incluido

El jengibre, el clavo, la pimienta negra, la cúrcuma y el azafrán le dan a la infusión aromática y picante una distinción excepcional. Calienta de dentro hacia afuera y es particularmente agradable en clima frío y húmedo y en primavera. El limón lo convierte en un estimulante especialmente refrescante.



€4.49

18 gr  
IVA Incluido

**Las infusiones de Maharishi Ayurveda favorecen el equilibrio holístico de la mente y el cuerpo.**  
**Todos los ingredientes proceden de agricultura orgánica certificada.**

# Las churnas Vata, Pitta y Kapha

El envase protege de la luz, con tres aperturas de diferente tamaño para verter al gusto.

Picante con un toque de curry. Con semillas de comino, fenogreco, cúrcuma, asafétida y jengibre. Ayuda a equilibrar a Vata. Particularmente adecuado para alimentos que aumentan el Vata, como la col, el brócoli, el maíz, las legumbres y las ensaladas.



€4.99

35 gr  
IVA Incluido

Este Churna se caracteriza por su sabor suave, exótico y sutilmente especiado. Con cilantro, hinojo, semillas de comino, cardamomo, jengibre y cúrcuma. Se disfruta mejor en verano o si se tiene un aumento del Pitta (calor) interno, con platos a base de tomate o totalmente según el gusto.



€4.99

35 gr  
IVA Incluido

Equilibra con sabiduría esas comidas difíciles de digerir añadiendo un agradable sabor picante con un poco de Kapha Churna. Con jengibre, cilantro, pimienta negra, azúcar de caña entera, cúrcuma, sal y canela de Ceilán. Recomendado para comidas fuertes, condimentadas y ligeramente picantes, pero también para comidas pesadas y cuando desee añadir un poco más de picante a los alimentos.



€4.99

35 gr  
IVA Incluido

**Las Churnas de Maharishi Ayurveda favorecen el proceso de la digestión.**  
**Basadas en recetas tradicionales ayurvédicas y de procedencia de agricultura orgánica certificada.**

# Bebidas

## Bebida de Almendras

La bebida de almendras da un impulso vital refrescante en cualquier ocasión.



**€12.99**  
300 gr  
IVA Incluido

Las almendras en polvo y las finas especias ayurvédicas se combinan para dar a la *Bebida de Almendras* su popular sabor. Puedes mezclar tu bebida ayurvédica con leche caliente o fría, como prefieras. Utilízala para dar un toque especial a tus postres o cereales. Como ingrediente de un lassi dulce (bebida de mezcla de yogur), la *Bebida de Almendra* da un sabor exquisito. Ya sea para el desayuno, después de los deportes o simplemente por gusto.

Para niños y mayores.  
De cultivo orgánico certificado.

## Rajas Cup

No contiene cafeína, es calmante y a la vez suavemente revitalizante



**€12.99**  
228 gr  
IVA Incluido

Raja significa rey y la receta utilizada para este sustituto del café es exactamente la misma que la utilizada por los reyes de la antigua India, que lo bebían para obtener la felicidad y la buena salud.

Este polvo altamente concentrado puede ser hervido en agua o leche y servido con azúcar según el gusto.

Es una mezcla precisa de cuatro ingredientes que promueven la salud, clearing nut, café senna, regaliz y aswagandha. Ayuda a la digestión de las grasas y es beneficiosa después de las comidas pesadas. Está sellado de una manera segura para preservar su sabor.

# Alimentos

En el Ayurveda, Sharkara es el más apreciado de todos los tipos de azúcar. Se produce a partir de la caña de azúcar.

Durante la producción, las impurezas y los ingredientes que forman el ácido se separan a través de un lento proceso de cristalización. Finalmente, los cristales se reducen en pequeños trozos y se muelen finamente. Los textos ayurvédicos clásicos hablan de una reducción del elemento de fuego Pitta y de un equilibrio de todos los doshas. El Sharkara que ofrecemos es producido por pequeñas empresas familiares con métodos tradicionales.



**€12.99**  
300 gr  
IVA Incluido

Una parte integral de la cocina ayurvédica, el ghee es mantequilla purificada. Equilibra Pitta y Vata. En pequeñas cantidades, el ghee estimula el fuego digestivo.

El ghee ha sido muy valorado durante siglos no sólo por sus cualidades beneficiosas para la salud, sino también por su sutil sabor a nuez. Es ideal para cocinar y freír. Se puede usar para preparar platos sofisticados y fácilmente digeribles en poco tiempo. Intensifica el sabor de las verduras al vapor. El ghee con pan tostado o especias tostadas en un poco de ghee están deliciosas y enriquecen la dieta.



**€12.99**  
250 gr  
IVA Incluido



# Incensos

A diferencia de algunas varillas de incienso, que se producen de forma masiva a partir de pulpa de madera barata y luego se sumergen en diversas fragancias, cada una de nuestras varillas de incienso se enrolla a mano a partir de una *masa* hecha de una mezcla compleja de polvos, resinas y aceites. Las varitas se secan al sol y se empaquetan a mano. El resultado es una varita más duradera con un aroma más puro, intenso y natural.

## Incienso de Rosa Amarilla, aroma floral

Las varillas de incienso de rosa amarilla de Maharishi AyurVeda seducen y deleitan los sentidos con su floral y suave aroma de rosa silvestre amarilla.

**€2.49**  
paquete  
IVA Incluido



## Incienso de sándalo Ram Raj, incienso real, el más puro e intenso

Ram Raj, incienso real, hecho a mano en la India con los más finos aceites, hierbas y especias del sándalo más puro e intenso.

**€2.99**  
paquete  
IVA Incluido

## Incienso de sándalo de la marca Suraj Refresca la mente y las emociones

Para refrescar la mente y las emociones, el sándalo es la hierba ideal para crear un ambiente puro y espiritual para la meditación

Refresca la mente y las emociones.

Hecho a mano en Mysore, India, con ingredientes naturales.

**€1.19**  
paquete  
10 gr  
IVA Incluido

## Sándalo Extra Especial

Este incienso natural, está hecho con los mejores polvos de árboles, aceites esenciales de magnífica calidad, hierbas aromáticas de calidad superior, flores de exquisita fragancia, resinas botánicas, maderas poco comunes y especias exóticas.

**€2.49**  
paquete  
IVA Incluido



## Soporte y caja para guardar y sostener las varitas de incienso

**€6.99**  
unidad  
IVA Incluido



## Soporte sencillo para sostener las varitas de incienso

**€2.49**  
unidad  
IVA Incluido





# Consultas de Ayurveda Maharishi

sara.alvarez@meditaciontrascendental.es

Para hacer pedidos de productos

madrid@meditaciontrascendental.es

## Centros de Meditación Trascendental

General Cabrera 19, 28020 Madrid

Rambla de Guipúzcoa 92, Esc. Dcha. 2º-1ª 08020 Barcelona

Paseo Independencia 24-26 planta 4 oficina 7, Zaragoza



Escanea este código  
para buscar profesores  
de MT

Para acceder a la página web del  
Huerto ecológico escanea  
este código



Para acceder a más  
información en la página web  
de *Maharishi Veda* escanea  
este código



ANDALUCIA Y BALEARES

cristina@meditaciontrascendental.es

BARCELONA

pedrolario@meditaciontrascendental.es

CASTILLA Y LEÓN

miryam@meditaciontrascendental.es

**Huerto Ecológico**

[www.agriculturavedicamaharishi.org/](http://www.agriculturavedicamaharishi.org/)

MÁS INFORMACIÓN EN

[maharishiveda.com/programas/ayurveda-maharishi](http://maharishiveda.com/programas/ayurveda-maharishi)

